

Létszám: 177 / 96 fiú, 81 lány

Tanév: 2015/2016

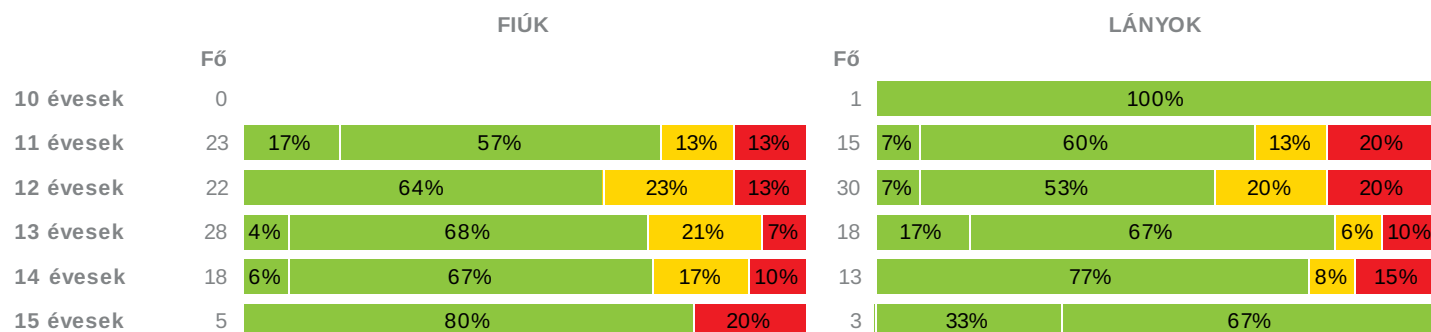
Adatfeltöltöttségi állapot: 108,47458 %

Nyomtatás dátuma: 2017.03.31 12:15:17

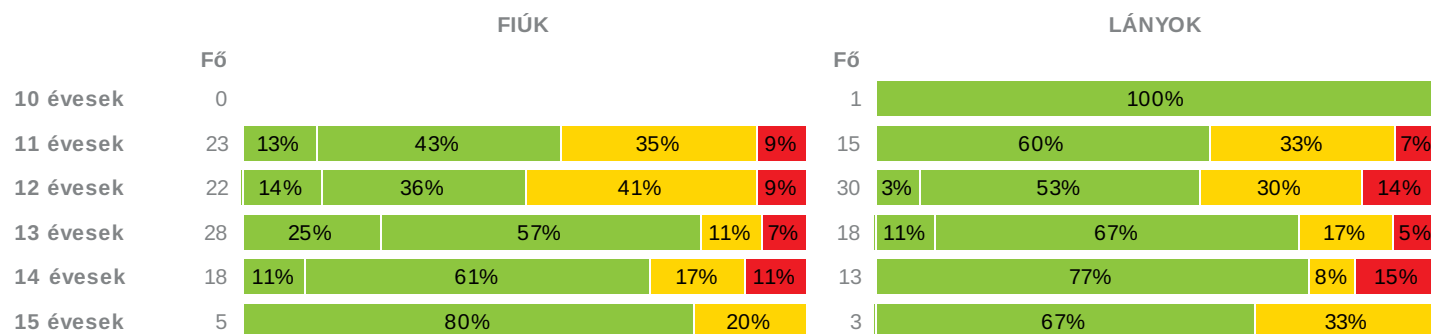


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

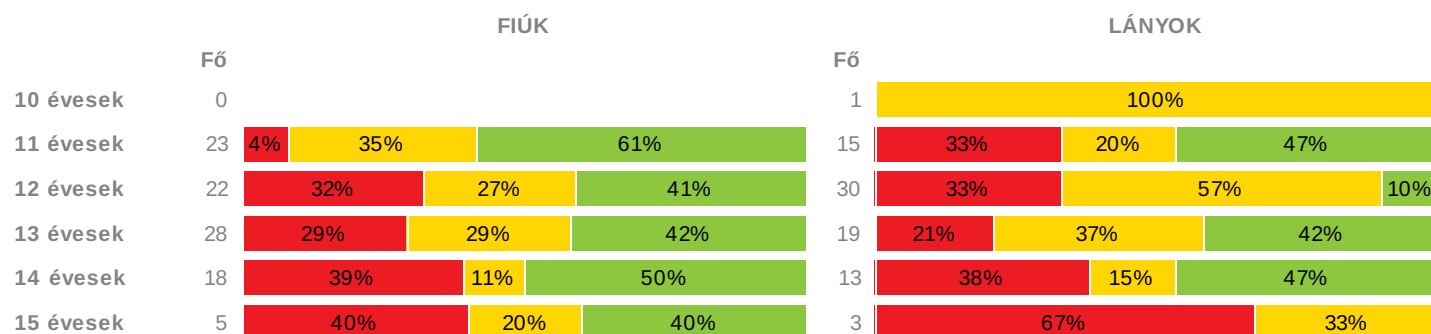
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


Testzsír százalék (Tzs %)



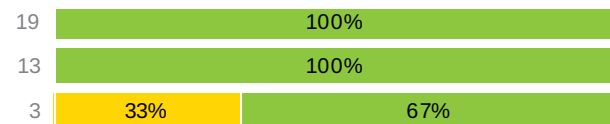
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


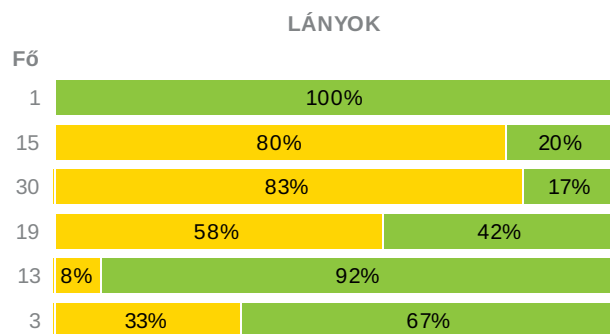
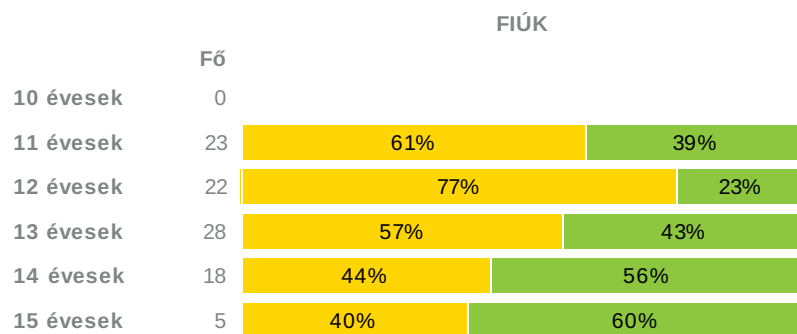
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

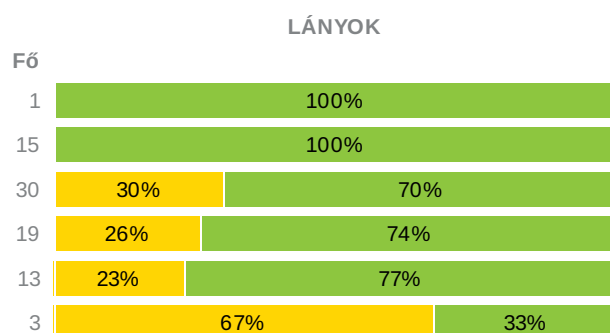
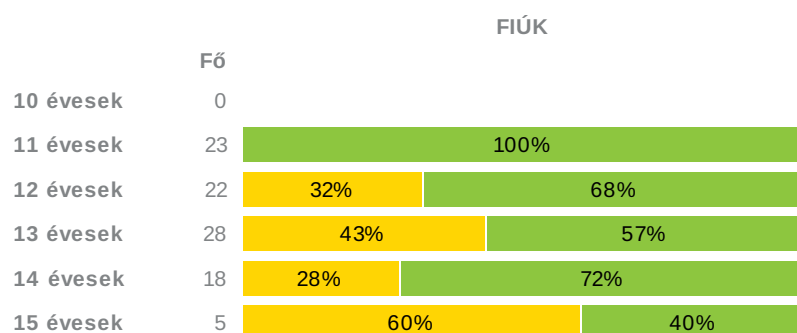




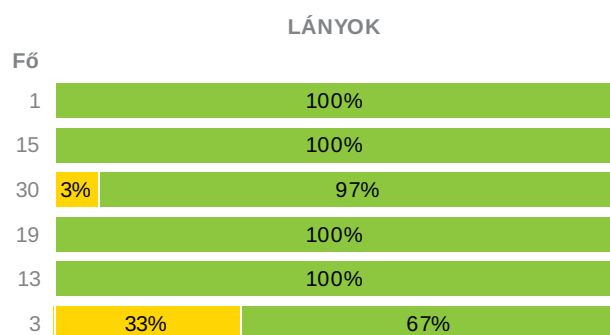
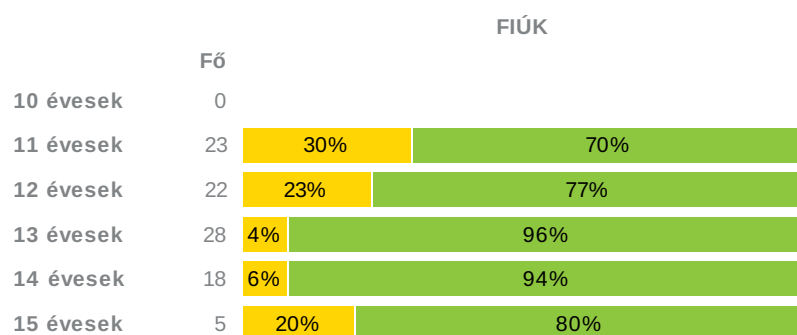
Törzsemelés (cm)



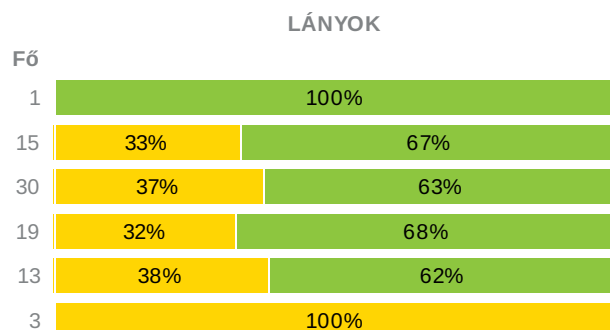
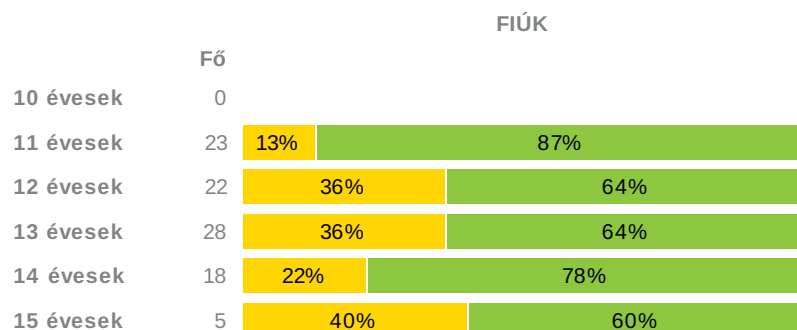
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

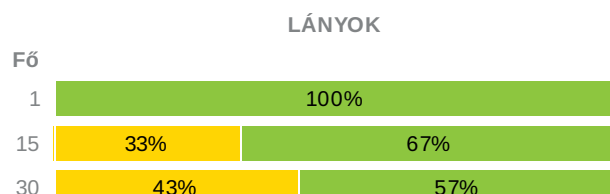
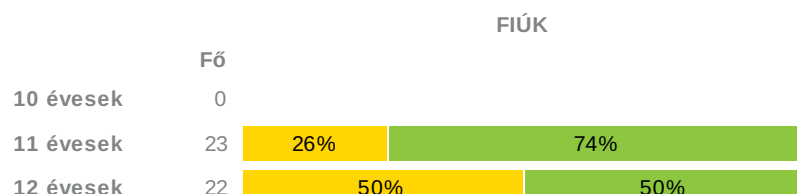


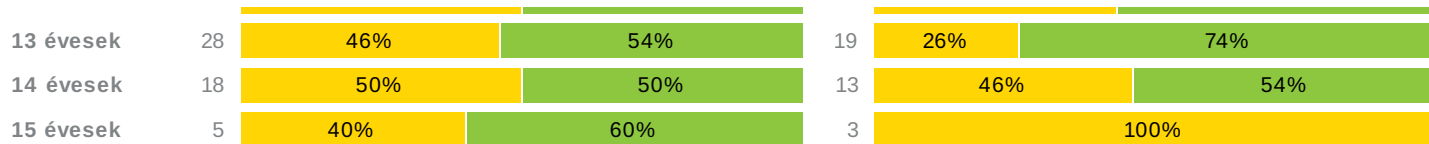
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2016



■ Fokozott fejlesztés szükséges
■ Fejlesztés szükséges
■ Egészségzóna

Létszám: 177 / 96 fiú, 81 lány
 Tanév: 2015/2016



Adatfeltöltöttségi állapot: 108,47458 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.03.31 12:15:17

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					17	17	17				1 fő - 100%
11 évesek	12	27	19	4.3	15	28	20	4.16	6 fő - 16%	5 fő - 13%	27 fő - 71%
12 évesek	15	37	21	4.96	14	31	22	4.67	9 fő - 17%	11 fő - 21%	32 fő - 62%
13 évesek	15	30	20	3.89	15	34	20	4.7	4 fő - 9%	7 fő - 15%	35 fő - 76%
14 évesek	15	36	22	5.47	17	38	23	6.48	4 fő - 13%	4 fő - 13%	23 fő - 74%
15 évesek	18	29	22	4.22	15	22	19	3.53	1 fő - 12%		7 fő - 88%
Összesen:									14 %	15 %	71 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					18	18	18				1 fő - 100%
11 évesek	5	36	19	9.36	13	42	24	7.71	3 fő - 8%	13 fő - 34%	22 fő - 58%
12 évesek	6	39	21	9.89	11	40	25	7.26	6 fő - 11%	18 fő - 35%	28 fő - 54%
13 évesek	5	36	15	8.93	9	42	23	8.26	3 fő - 7%	6 fő - 13%	37 fő - 80%
14 évesek	5	42	17	9.99	18	49	26	9.01	4 fő - 13%	4 fő - 13%	23 fő - 74%
15 évesek	14	30	20	6.12	15	34	25	9.21		2 fő - 25%	6 fő - 75%
Összesen:									9 %	24 %	67 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					40	40	40				1 fő - 100%
11 évesek	37	56	42	4.36	35	47	39	3.22	6 fő - 16%	11 fő - 29%	21 fő - 55%
12 évesek	33	56	40	6.09	32	41	37	2.17	17 fő - 33%	23 fő - 44%	12 fő - 23%
13 évesek	33	53	41	5.92	34	44	39	3	12 fő - 26%	15 fő - 32%	20 fő - 43%
14 évesek	32	60	42	7.72	32	46	38	3.93	12 fő - 39%	4 fő - 13%	15 fő - 48%
15 évesek	38	55	44	7.14	33	36	34	1.62	4 fő - 50%	2 fő - 25%	2 fő - 25%
Összesen:									29 %	32 %	39 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	20	20			1 fő - 100%

11 évesek	20	80	51	23.28	20	80	41	20.74		38 fő - 100%
12 évesek	15	80	42	19.23	18	80	38	18.82	1 fő - 2%	51 fő - 98%
13 évesek	17	80	49	25.82	30	80	58	21.56	2 fő - 4%	45 fő - 96%
14 évesek	10	80	54	24.97	20	80	59	24.05	2 fő - 6%	29 fő - 94%
15 évesek	30	80	70	22.36	7	40	22	16.62	1 fő - 13%	7 fő - 88%
Összesen:									3 %	97 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					23	23	23			1 fő - 100%
11 évesek	15	30	22	4.16	12	28	20	4.74	26 fő - 68%	12 fő - 32%
12 évesek	14	28	20	3.36	12	26	19	3.13	42 fő - 81%	10 fő - 19%
13 évesek	10	29	22	4.72	12	30	22	4.79	27 fő - 57%	20 fő - 43%
14 évesek	6	27	21	4.62	20	30	27	3.2	9 fő - 29%	22 fő - 71%
15 évesek	13	30	22	6.98	21	29	24	4.01	3 fő - 38%	5 fő - 63%
Összesen:									60 %	40 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					8	8	8			1 fő - 100%
11 évesek	9	28	16	5.58	7	20	10	3.68		38 fő - 100%
12 évesek	2	25	12	6.15	1	26	9	6.19	16 fő - 31%	36 fő - 69%
13 évesek	5	31	13	6.45	0	17	9	4.84	17 fő - 36%	30 fő - 64%
14 évesek	2	30	15	7.08	1	24	12	7.2	8 fő - 26%	23 fő - 74%
15 évesek	4	20	14	5.96	1	10	4	4.93	5 fő - 63%	3 fő - 38%
Összesen:									26 %	74 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					15	15	15			1 fő - 100%
11 évesek	13	31	21	5.19	15	26	20	3.41	7 fő - 18%	31 fő - 82%
12 évesek	16	33	24	5.01	12	30	21	3.85	6 fő - 12%	46 fő - 88%
13 évesek	19	44	29	5.49	16	39	25	5.78	1 fő - 2%	46 fő - 98%
14 évesek	23	56	34	8.41	23	36	27	3.19	1 fő - 3%	30 fő - 97%
15 évesek	23	41	33	7.56	15	23	18	4.03	2 fő - 25%	6 fő - 75%
Összesen:									10 %	90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					140	140	140			1 fő - 100%
11 évesek	129	203	157	18.47	110	180	135	16.84	8 fő - 21%	30 fő - 79%
12 évesek	114	200	152	24.41	100	180	142	18.29	19 fő - 37%	33 fő - 63%
13 évesek	115	210	167	22.92	110	194	147	23.6	16 fő - 34%	31 fő - 66%
14 évesek	140	220	183	19.05	70	200	144	35.41	9 fő - 29%	22 fő - 71%
15 évesek	170	210	188	18.23	110	120	113	5.77	5 fő - 63%	3 fő - 38%
Összesen:									32 %	68 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					32	32	32			1 fő - 100%
11 évesek	12	32	23	5.25	12	34	26	5.56	11 fő - 29%	27 fő - 71%
12 évesek	5	32	20	6.01	8	39	24	6.25	24 fő - 46%	28 fő - 54%
13 évesek	7	34	20	6.82	16	39	27	6.4	18 fő - 38%	29 fő - 62%
14 évesek	10	25	18	4.44	19	33	25	5.05	15 fő - 48%	16 fő - 52%
15 évesek	13	39	23	9.83	15	28	22	6.5	5 fő - 63%	3 fő - 38%
Összesen:									41 %	59 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2016

